Ministério da Educação
UNIVERSIDADE TECNOLÓGICA FEDERAL DO PARANÁ
Campus Medianeira

PLANO DE ENSINO

CURSO	CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM GESTÃO AMBIENTAL	MATRIZ	168

FUNDAMENTAÇÃO LEGAL	Resolução nº 133/06 – COEPP de 01 de dezembro de 2006 que aprovou o Projeto de Abertura do Curso Superior de Tecnologia em Gestão Ambiental, do Campus Medianeira. Essa proposta está de acordo com o Parecer CNE/CES nº 436/01, de 02 de abril de 2001, das Diretrizes Curriculares Nacionais Gerais para a Educação Profissional de Nível Tecnológico – DCN, aprovada pelo CNE em 02 de dezembro de 2002. Atende, particularmente ao Decreto 5.773 de 09 de maio de 2006, à Portaria nº 10 de 28 de julho de 2006, que aprovaram o Catálogo Nacional de Cursos Superiores de Tecnologia – MEC/SETEC e a Portaria Normativa nº 12, de 14 de agosto de 2006.

DISCIPLINA/UNIDADE CURRICULAR	CÓDIGO	PERÍODO	CARGA HORÁRIA (horas)
SAUDE, QUALIDADE DE VIDA E SEGURANÇA	TG51C	1º	Total 32

PRÉ-REQUISITO	Não tem pré-requisito.
EQUIVALÊNCIA	**Não há**

OBJETIVOS
correlacionar saúde e trabalho;adquirir noções de saúde coletiva; compreender as relações entre segurança do trabalho e qualidade de vida e exercitar noções de ética profissional

EMENTA
A saúde no contexto organizacional. Legislação e normas, higiene, formas de controle de estresse. Hábitos alimentares, atividade física e trabalho. Exercícios físicos e seus benefícios. Ginástica preventiva ou compensatória. Antiginástica. Prática de esportes como atividade lúdica, socialização e promoção da saúde. Ações comunitárias, participação política e motivação. Prevenção no combate a sinistros. Primeiros socorros. Psicologia e segurança no trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

ITEM	EMENTA	CONTEÚDO
1	**A saúde no contexto organizacional.**	Definições (saúde, qualidade de vida e segurança). Fatores que influenciam a saúde. Saúde no contexto organizacional. Efeitos da poluição na saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas. Formas para evitar os impactos da poluição sobre a saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas.
2	**Psicologia e segurança no trabalho, higiene, legislação e normas, prevenção no combate a sinistros.**	Contextualização da origem e importância da segurança no trabalho. Política de segurança no trabalho. Psicologia relacionada à segurança no trabalho. Doenças relacionadas ao trabalho. Definição e classificação de acidente de trabalho. Higiene ocupacional. Noções gerais sobre os aspectos legais relacionados às condições de trabalho. Prevenção de acidentes e programa de controle médico e saúde

		ocupacional (PCMSO). Principais equipamentos de proteção individual e coletivo utilizados em atividades relacionadas à questão ambiental.
3	**Primeiros socorros.**	Noções de primeiros socorros.
4	**Formas de controle de estresse.**	Estresse: causas e conseqüências. Estresse ocupacional. Formas de controle de estresse.
5	**Hábitos alimentares, atividade física e trabalho, exercícios físicos e seus benefícios.**	Hábitos alimentares e seus efeitos nas atividades diárias. Obesidade. Atividade física como convivência pessoal. Exercícios físicos e seus benefícios para a saúde, segurança e qualidade de vida.
6	**Ginástica preventiva ou compensatória e antiginástica.**	Definições, importância e estudos de caso. Qualidade de vida e atividade física.
7	**Prática de esportes como atividade lúdica.**	Esporte e qualidade de vida. Pequenos e grandes jogos. Utilização de dinâmicas para abordagem de temas ambientais. Efeitos da poluição na saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas. Formas para evitar os impactos da poluição sobre a saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas.
8	**Socialização e promoção da saúde, ações comunitárias, participação política e motivação.**	Atenção primária ambiental como estratégia para a promoção da saúde. Noções sobre comissão interna de prevenção de acidentes (CIPA). Estudos de caso de organizações da sociedade civil organizada na temática saúde e qualidade de vida. Motivação.

NOME DO PROFESSOR	TURMA
Denílson Baumgartner	M13

ANO/SEMESTRE	CARGA HORÁRIA (aulas)				
	AT	AP	APS	AD	Total
2° Semestre/2010	34		5		39

AT: Atividades Teóricas, AP: Atividades Práticas, APS: Atividades Práticas Supervisionadas, AD: Atividades a Distância.

DIAS DAS AULAS PRESENCIAIS						
Dia da semana	**Segunda**	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**	**Sábado**
Número de aulas no semestre	-	-	-	34	-	-

PROGRAMAÇÃO E CONTEÚDOS DAS AULAS (PREVISÃO)		
Dia/Mês ou Semana	**Conteúdo das Aulas**	**Número de Aulas**
03/março	Apresentação da disciplina e ementário. Introdução a política de segurança no trabalho. Seminários (Saúde no contexto organizacional; LER/DORT: Lesão por esforço repetitivo; Ginástica preventiva ou compensatória; Drogas no trabalho; Timidez como fator bloqueador; Relação entre atividade física e trabalho; O Contexto Organizacional e a Experiência de Estress: uma Perspectiva Integrativa; Trabalho em turno (Turnos Fixos x Rotativos)).	2
10/março	Definições (saúde, qualidade de vida e segurança). Fatores que influenciam a saúde. Saúde no contexto organizacional. Efeitos da poluição na saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas. Formas para evitar os impactos da poluição sobre a saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas.	2
17/março	Contextualização da origem e importância da segurança no trabalho. Psicologia relacionada à segurança no trabalho. Doenças relacionadas ao trabalho.	2
24/março	Definição e classificação de acidente de trabalho. Higiene ocupacional. Noções gerais sobre os aspectos legais relacionados às condições de trabalho. Agentes de risco. Químicos, físicos, biológicos e ergonômicos.	2

PROGRAMAÇÃO E CONTEÚDOS DAS AULAS (PREVISÃO)		
Dia/Mês ou Semana	**Conteúdo das Aulas**	**Número de Aulas**
31/março	Prevenção de acidentes e programa de controle médico e saúde ocupacional (PCMSO). equipamentos de proteção individual e coletivo utilizados em atividades relacionadas à questão ambiental.	2
07/abril	Primeiros socorros.	2
14/abril	Estresse: causas e conseqüências. Estresse ocupacional. Formas de controle de estresse. Estresse químico. Leitura de Artigo – resenha.	2
28/abril	Hábitos alimentares e seus efeitos nas atividades diárias. Obesidade. Atividade física como convivência pessoal. Exercícios físicos e seus benefícios para a saúde, segurança e qualidade de vida.	2
05/maio	Avaliação 1.	2
12/maio	Esporte e qualidade de vida. Utilização de dinâmicas para abordagem de temas ambientais. Efeitos da poluição na saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas.	2
19/maio	Medidas dos impactos da poluição sobre a saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas. Leitura de Artigo - resenha.	2
26/maio	Atenção primária ambiental como estratégia para a promoção da saúde. Noções sobre comissão interna de prevenção de acidentes (CIPA).	2
02/junho	Estudos de caso de organizações da sociedade civil organizada na temática saúde e qualidade de vida. Motivação. Entrega APS 1.	2
09/junho	Seminários.	2
16/junho	Seminários. Entrega APS 2.	2
30/junho	Avaliação 2.	2
07/julho	Encerramento da disciplina e entrega das notas.	2

PROCEDI10MENTOS DE ENSINO

AULAS TEÓRICAS

Expositiva-dialogada, trabalho individual, trabalho em grupo, pesquisa, estudo de caso, seminário.

ATIVIDADES PRÁTICAS SUPERVISIONADAS

APS 1: Formas para evitar os impactos da poluição sobre a saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas – Trabalho escrito.
APS 2: Comissão interna de prevenção de acidentes (CIPA) – Leitura e entrega de resenha.

ATIVIDADES A DISTÂNCIA

PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO

Prova 01 – dissertativa e múltipla escolha – valor 10,0.
Prova 02 – dissertativa e múltipla escolha – valor 10,0.
Seminário – valor 10,0.
Sendo a nota divida nos seguintes critérios:

- Apresentação – 6,0 pontos.
- Pesquisa – 4,0 pontos.

Participação nas aulas – 2,0 pontos.
Atividades praticas supervisionadas – 5,0 pontos (APS 1 + APS 2).
Resenha dos Artigos – 3,0 pontos

Total – 40,0/4 = 10,0 pontos.

REFERÊNCIAS

- SHEREVE, R. N. e BRINK JR., J. A. Indústria de Processos Químicos. 4ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara, 1997.

- VICENTE, A. M.; CENZANO, I. e VICENTE, J. M. Manual de Indústria dos Alimentos. São Paulo: Varela, 1995.

GONÇALVES, A.; VILARTA, R. (Org.). Qualidade de vida e atividade física: explorando teoria e prática. Barueri: Manole, 2004.

Referências Complementares:

BARBANTI, V. **Aptidão física: um convite à saúde**. São Paulo: Manole II, 1989.
BARBOSA FILHO, A. N. **Segurança no trabalho e gestão ambiental**. São Paulo: Atlas, 2001.

FAJARDO, E. **Se cada um fizer a sua parte**. São Paulo: Senac, 1998.
FOX, E. L. **Bases Fisiológicas da Educação Física e dos Desportos**. Rio de Janeiro: Guanabara, 1971.
FRANÇA, A. C. L. **Stress e trabalho: guia básico com abordagem psicossomática.** São Paulo: Atlas, 1997.
HACHET, JEAN-CHARLES **Toxicologia de urgência**. ANDREI, São Paulo, 1997, 209p.
GONÇALVES, E. A. **Segurança e medicina do trabalho em 1200 perguntas e respostas**. 3. ed. São Paulo: LTr, 2000.
MASIRONI, R., DENOLIN, H. **Physical activity in disease prevention and treatment: a WHO/ISFC monograph**. PICCIN/Butterworths, Padova, Itália, 1985, 206p.
MOTA, S. **Introdução à engenharia ambiental**. 4. ed. Rio de Janeiro: ABES, 2006.
PIZA, F. de T. **Informações básicas sobre saúde e segurança no trabalho.** São Paulo: CIPA, 1997.
PIZA, F. de T. **Conhecendo e eliminando riscos no trabalho.** São Paulo: CIPA, 1997.
PONZETTO. **Mapa de riscos ambientais.** São Paulo: LTr, 2002.
SALIBA, T. M.; CORRÊA, M. A. C. & AMARAL, L. S. **Higiene do trabalho e programa de prevenção de riscos ambientais**. 3. ed. São Paulo: LTr, 2002.
SOUTO, D. F. **Saúde no trabalho: uma revolução em andamento.** Rio de Janeiro: Ed. Senac Nacional, 2004.
WIRHERD, R. **Atlas de anatomia do movimento.** São Paulo: Manole, 1986.

ORIENTAÇÕES GERAIS
Convidar o Corpo de Bombeiros de Medianeira para proferir uma palestra e transmitir noções de primeiros socorros para o dia 07 de abril.

Assinatura do Professor

Assinatura do Coordenador do Curso