

ALMOÇO/JANTA					
SEGUNDA 11/08	TERÇA 12/08	QUARTA 13/08	QUINTA 14/08	SEXTA 15/08	SABÁDO 16/08
FRANGO ASSADO	CARNE BOVINA NO MOLHO COM LEGUMES	BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	FRANGO XADREZ	CARNE MOÍDA REFOGADA	
PANQUECA DE LEGUMES COM PTS	TORTA DE PTS	OVO COZIDO	PTS AO SUGO	PANQUECA DE LEGUMES COM PTS	
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
POLENTA	FAROFA DE LEGUMES	CREME DE MILHO	BATATA ASSADA	MACARRÃO ALHO E OLEO	
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	
CENOURA COZIDA	TOMATE COM CEBOLA	BETERRABA COZIDA	CHUCHU TEMPERADO	SUNOMONO	
PUDIM	FRUTA	CANJICA	FRUTA	FRUTA	
Kcal: 1.060 LIP: 37,5g PTN: 58,5g CHO: 123g	Kcal: 985 LIP: 35,7g PTN: 48,3g CHO: 123g	Kcal: 910 LIP: 37,8g PTN: 49,5g CHO: 94g	Kcal: 735 LIP: 15g PTN: 41,5g CHO: 109g	Kcal: 910 LIP: 29,8g PTN: 47,5g CHO: 123g	
****IN – INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS: VALORES ESTIMADOS POR 100G DE CADA ITEM SERVIDO ***CG – CONTÉM GLÚTEN **CL – CONTÉM LACTOSE *V – VEGANO <u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME SAZONALIDADE DOS PRODUTOS.</u> NUTRICIONISTA: ALLANA GABRIELY LUZA MONTEIRO CRN8 14227					

ALMOÇO/JANTA

SEGUNDA 18/08	TERÇA 19/08	QUARTA 20/08	QUINTA 21/08	SEXTA 22/08	SABÁDO 23/08
FRANGO MILANESA	CARNE BOVINA REFOGADA	PICADINHO SUÍNO REFOGADO	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA	
PTS AO SUGO	OVO COZIDO	TORTA DE PTS	LEGUMES REFOGADOS COM PTS	PANQUECA DE PTS	
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO SUNOMONO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
PURÊ DE BATATA	MACARRÃO	MANDIOCA COZIDA	QUIRERA	LEGUMES REFOGADOS NA MANTEIGA	
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	
ABOBRINHA TEMPERADA	CENOURA COZIDA	BETERRABA COZIDA	PEPINO	CHUCHU TEMPERADO	
SAGU	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA	
Kcal: 880 LIP: 25,5g PTN: 45g CHO: 122g	Kcal: 850 LIP: 26,8g PTN: 51,5g CHO: 108g	Kcal: 860 LIP: 23g PTN: 42,5g CHO: 122g	Kcal: 777 LIP: 18,8g PTN: 46g CHO: 103g	Kcal: 810 LIP: 24,8g PTN: 43,3g CHO: 103g	

****IN – INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS: VALORES ESTIMADOS POR 100G DE CADA ITEM SERVIDO

***CG – CONTÉM GLÚTEN

**CL – CONTÉM LACTOSE

*V – VEGANO

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME SAZONALIDADE DOS PRODUTOS.

NUTRICIONISTA: ALLANA GABRIELY LUZA MONTEIRO CRN8 14227

ALMOÇO/JANTA

SEGUNDA 25/08	TERÇA 26/08	QUARTA 27/08	QUINTA 28/08	SEXTA 29/08	SABÁDO 30/08
COXA DE FRANGO EM MOLHO	CARNE BOVINA EM MOLHO	PICADINHO SUÍNO REFOGADO	FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA	
PTS AO SUGO	TORTA DE PTS	OVO COZIDO	PTS AO SUGO	PANQUECA DE PTS	
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO SUNOMONO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
POLENTA	FAROFA DE LEGUMES	QUIRERA	CREME DE MILHO	MACARRÃO	
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	
CHUCHU REGOGADO	PEPINO SUNOMONO	TOMATE COM CEBOLA	CENOURA COZIDA	BETERRABA COZIDA	
PUDIM	FRUTA	ARROZ DOCE	FRUTA	FRUTA	
Kcal: 900 LIP: 28,5g PTN: 46,5g CHO: 113g	Kcal: 865 LIP: 29,8g PTN: 44,5g CHO: 110g	Kcal: 910 LIP: 30,7g PTN: 50,3g CHO: 111g	Kcal: 770 LIP: 14,8g PTN: 55,5g CHO: 100g	Kcal: 885 LIP: 22,8g PTN: 46,5g CHO: 127g	

***IN – INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS: VALORES ESTIMADOS POR 100G DE CADA ITEM SERVIDO

***CG – CONTÉM GLÚTEN

**CL – CONTÉM LACTOSE

*V – VEGANO

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME SAZONALIDADE DOS PRODUTOS.

NUTRICIONISTA: ALLANA GABRIELY LUZA MONTEIRO CRN8 14227