



CURSO	Mestrado em Educação Física
DISCIPLINA	Crescimento somático e maturação biológica: métodos de monitorização e suas aplicações no contexto epidemiológico
CARGA HORÁRIA	60h
CRÉDITOS	4
PROFESSOR	Doutora Raquel Nichele de Chaves

EMENTA

Crescimento somático: curvas da distância e velocidade, posicionamento normativo e diferencial, modelização de curvas e suas aplicações na monitorização da saúde. Maturação biológica: sistemas de avaliação e sua relevância na variação das componentes da aptidão física. Efeitos da atividade física e da aptidão física no crescimento somático e maturação biológica. Fatores genéticos e ambientais (socioeconômicos, étnicos e climatéricos) que regulam a variação no crescimento somático e maturação biológica. Tendência secular no crescimento somático e maturação biológica.

BIBLIOGRAFIA

1. CHAVES, R, BAXTER-JONES, A, SOUZA, M, SANTOS, D, MAIA, J. (2015). Height, weight, body composition, and waist circumference references for 7-to 17-year-old children from rural Portugal. *HOMO Journal of Comparative Human Biology*: 66(3), 264-277.
2. COLE, TJ, BELLIZZI, MC, FLEGAL, KM, DIETZ, WH. (2000). Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *BMJ*, 320(7244), 1240.
3. DE ONIS, M, ONYANGO, AW, BORCHI, E, SIYAM, A, NISHIDA, C, SIEKMANN, J. (2007). Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bull World Health Organ*, 85(9), 660-667.
4. KUCZMARSKI, RJ, OGDEN, CL, GRUMMER-STRAWN, LM, FLEGAL, KM, GUO, S, WEI, R, MEI, Z, CURTIN, LR, ROCHE, AF, JOHNSON, CL (2000). CDC growth charts: United States. *Adv Data*: 314, 1-27.
5. MALINA, R, BOUCHARD, C, BAR-OR, O. Crescimento, Maturação e Atividade Física. São Paulo: Phorte, 2009.
6. NATALE, V, RAJAGOPALAN, A. (2014). Worldwide variation in human growth and the World Health Organization growth standards: a systematic review. *BMJ open*, 4(1), e003735.
7. SCHERDEL, P, BOTTON, J, ROLLAND-CACHERA, MF, LÉGER, J, PELÉ, F, ANCEL, P, Y, LIORET, S. (2015). Should the WHO growth charts be used in France? *PLoS One*, 10(3), e0120806.

8. SILVA, S, MAIA, J, CLAESSENS, AL, BEUNEN, G, PAN, H. (2012). Growth references for Brazilian children and adolescents: Healthy growth in Cariri study. *Annals of human biology*, 39(1), 11-18.
9. TANNER JM. A history of the study of human growth. Cambridge: Cambridge University Press, 1981.
10. TANNER, JM. (1987). Growth as a mirror of the condition of society: secular trends and class distinctions. *Pediatrics International*, 29(1), 96-103.