



<b>CURSO</b>	<b>Mestrado em Educação Física</b>
<b>DISCIPLINA</b>	Seminários avançados em medidas de atividade física, exercício físico e esporte
<b>CARGA HORÁRIA</b>	60h
<b>CRÉDITOS</b>	4
<b>PROFESSOR</b>	Dr. Elto Legnani

## EMENTA

Estudar a relação entre a prática da atividade física e do exercício e seus desfechos fisiológicos relativos ao gasto energético na promoção da saúde e no desempenho esportivo. Identificar as melhores estratégias para quantificar, avaliar e monitorar os principais indicadores de performance relacionados à saúde e ao esporte. Investigar os principais recursos tecnológicos disponíveis para avaliar, prescrever e acompanhar o treinamento físico na promoção da saúde e no desempenho esportivo.

## BIBLIOGRAFIA

1. Araújo, C. G. S., Castro, C. L., & Franca, J. F. (2019). CLINIMEX Aerobic Fitness Questionnaire: proposal and validation. *International Journal of Cardiovascular Sciences*, 32(4), 331-342.
2. Muntaner-Mas, A., Martinez-Nicolas, A., Lavie, C. J., Blair, S. N., Ross, R., Arena, R., & Ortega, F. B. (2019). A Systematic Review of Fitness Apps and Their Potential Clinical and Sports Utility for Objective and Remote Assessment of Cardiorespiratory Fitness. *Sports Medicine*, 49(4), 587-600.
3. Peake, J. M., Kerr, G., & Sullivan, J. P. (2018). A critical review of consumer wearables, mobile applications, and equipment for providing biofeedback, monitoring stress, and sleep in physically active populations. *Frontiers in physiology*, 9, 743.
4. Legnani, E., Legnani, R. F. S., Rech, C. R., Guimaraes, R. F., & Campos, W. (2013). Instrumentos eletrônicos para avaliar atividade física em crianças: Uma revisão sistemática. *Motricidade*, 9(4), 90-99.
5. Casamali, F. F. C., Schuch, F. B., Scortegagna, S. A., Legnani, E., & De Marchi, A. C. B. (2019). Accordance and reproducibility of the electronic version of the WHOQOL-BREF and WHOQOL-OLD questionnaires. *Experimental gerontology*, 125, 110683.
6. Higgins JPT, Green S (editors). *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions* Version 5.1.0 [updated March 2011]. The Cochrane Collaboration, 2011. Available from [www.cochrane-handbook.org](http://www.cochrane-handbook.org).
7. Dellaserra, C.L.; Gao, Y. Ransdell, L. (2014). Use of integrated technology in team sports: a review of opportunities, challenges, and future directions for athletes. *The Journal of Strength & Conditioning Research* 28(2): 556-573.
8. Moher, David, et al. "Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement." *Systematic reviews* 4.1 (2015): 1.
9. Moher, David, et al. "Reprint—preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement." *Physical therapy* 89.9 (2009): 873-880.
10. Shiwa, Silvia Regina, et al. "Reproducibility of the Portuguese version of the PEDro Scale." *Cadernos de saude publica* 27.10 (2011): 2063-2068.